

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

2/21/2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | Каша вязкая молочная пшенная | 200\5 | | 297 | 8 | 11 | 42 |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 100 | 3 | 3 | 16 |
| | хлеб | 379 | Хлеб пшеничный | 40 | | 101 | 3 | 0 | 20 |
| | | 3 | Бутерброд с маслом сыром | 60 | | 158 | 7 | 5 | 20 |
| | | | Итого на завтрак | 505 | | 657 | 22 | 19 | 97 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 21 | Салат из соленых огурцов с луком репчатым | 60 | | 35 | 0 | 3 | 2 |
| | 1 блюдо | 99 | Суп из овощей со сметаной и зеленью | 200\5\1 | | 84 | 1 | 5 | 7 |
| | 2 блюдо | 259 | Жаркое из птицы | 200 | | 306 | 14 | 17 | 20 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 348 | Компот из кураги + С витамин | 200 | | 115 | 1 | 0 | 28 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | | 101 | 3 | 0 | 20 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 40 | | 110 | 3 | 1 | 20 |
| | | | Итого за обед | 746 | | 752 | 23 | 27 | 96 |
| | | Итого за день | 1251 | | 1408 | 46 | 46 | 193 | |